

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ**

I НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>ЗАВТРАК</u> 1. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 2. БАТОН С МАСЛОМ 3. КОФЕ НА К/М	<u>ЗАВТРАК</u> 1. ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 2. СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 3. БАТОН 4. КОФЕ НА МОЛОКЕ	<u>ЗАВТРАК</u> 1. КАША АССОРТИ ДРУЖБА 2. БАТОН С МАСЛОМ 3. НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 4. МОРКОВЬ ПОРЦИОНАЯ	<u>ЗАВТРАК</u> 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 2. СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 3. БАТОН 4. КАКАО НА МОЛОКЕ	<u>ЗАВТРАК</u> 1. КАША ПШЕННАЯ 2. БАТОН С СЫРОМ 3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 4. МОРКОВЬ ПОРЦИОННАЯ
	2-ой ЗАВТРАК – СОК	2-ой ЗАВТРАК - ФРУКТЫ	2-ой ЗАВТРАК - СОК	2-ой ЗАВТРАК - ФРУКТЫ
<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 2. СУП ГОРОХОВЫЙ 3. КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 4. КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 5. СОК	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 2. СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 3. ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 4. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 5. КИСЕЛЬ	<u>ОБЕД</u> 1. СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 2. РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 3. ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 4. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ 2. ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 3. ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 4. НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	<u>ОБЕД</u> 1. БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 2. ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 3. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 4. КАПУСТА ТУШЕННАЯ 5. КОМПОТ ИЗ С/Ф
<u>ПОЛДНИК</u> 1. ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 2. КИСЕЛЬ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 2. КОМПОТ ИЗ С/Ф 3. ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ В МОЛОКЕ 2. ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА 2. ВАРЕНЕЦ 3. ФРУКТЫ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. ВАФЛЯ 2. РЯЖЕНКА 3. ФРУКТЫ
<u>УЖИН</u> 1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 2 ЯЙЦО 3 ЧАЙ НА МОЛОКЕ	<u>УЖИН</u> 1. КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 2. ХЛЕБ 3. ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	<u>УЖИН</u> 1. СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛ 2. ЯЙЦО 1. КИСЕЛЬ 3. ХЛЕБ ПШЕН	<u>УЖИН</u> 1. КАПУСТА ТУШЕНАЯ 2. СЫР 3. ХЛЕБ 4. ЧАЙ НА МОЛОКЕ	<u>УЖИН</u> 1. ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 2. ЯЙЦО 3. ЧАЙ НА МОЛОКЕ 4. ХЛЕБ

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРИБЫВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ**

II НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<u>ЗАВТРАК</u> 1. КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА К/М 2. БАТОН 3. ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 4. СЫР	<u>ЗАВТРАК</u> 1. ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2. БАТОН 3. КАКАО	<u>ЗАВТРАК</u> 1. КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 2. БАТОН С СЫРОМ 3. НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	<u>ЗАВТРАК</u> 1. ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 3. БАТОН С МАСЛОМ 4. КАКАО	<u>ЗАВТРАК</u> 1. КАША РИСОВАЯ 2. БАТОН МАСЛОМ 3. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 4. МОРКОВЬ ПОРЦИОННАЯ
	2-ой ЗАВТРАК -СОК	2-ой ЗАВТРАК - ФРУКТЫ	2-ой ЗАВТРАК - СОК	2-ой ЗАВТРАК - ФРУКТЫ
<u>ОБЕД</u> 1. СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 2. СУП С КЛЕЦКАМИ 3. ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 4. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 5. КОМПОТ С/Ф	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 2. СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 3. РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 4. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 5. СОК	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ ССВЕКЛЫ С ОГУРЦОВМ 2. ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 3. КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 4. КОМПОТ ИЗ С/Ф	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СМЕТАНОЙ 3. БИГУС ШКОЛЬНЫЙ 4. НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	<u>ОБЕД</u> 1. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ 2. РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 3. БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 4. ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 5. СОК
<u>ПОЛДНИК</u> 1. ПИРОЖОК СКАПУСТОЙ 2. КИСЕЛЬ 3. ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. ПЕЧЕНЬЕ 2. КЕФИР 3. ФРУКТЫ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. СУФЛЕ РЫБНОЕ 2. ЧАЙ 3. ХЛЕБ 4. КОНФЕТА	<u>ПОЛДНИК</u> 1. ПИРОЖОК С ИЗЮМОМ 2. РЯЖЕНКА 3. 4 ФРУКТЫ	<u>ПОЛДНИК</u> 1. КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 2. КИСЕЛЬ 3 ФРУКТЫ
<u>УЖИН</u> 1. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 3. ХЛЕБ 4. ЧАЙ НА МОЛОКЕ	<u>УЖИН</u> 1. СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 2. СЫР 3. ХЛЕБ 4. ЧАЙ ЧЕРНЫЙ	<u>УЖИН</u> 1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 2. ХЛЕБ 3. МОЛОКО	<u>УЖИН</u> 1. КАША ПШЕНИЧНАЯ 2. ХЛЕБ 3. КИСЕЛЬ	<u>УЖИН</u> 1. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 3. ХЛЕБ 4. ЧАЙ ЧЕРНЫЙ